



北アルプス 穂高岳・涸沢

高度感たつぷりの岩峰 前穂高岳 3090m
 360度の大展望 奥穂高岳 3190m
 槍ヶ岳 前穂高岳、滝谷の展望が素晴らしい
 北穂高岳 3106m

穂高名物 9ツキ岩
 北尾根
 重太郎新道を 岳沢・上高地へ
 吊尾根
 白出のコル
 涸沢岳 3110m
 涸沢橋
 最低コル
 北穂高小屋
 大キレットを 越へ

五穴のコル (涸沢から1:00)
 奥又白、北尾根 (上級者コース)
 大雪渓 夏スキーができる
 3:20
 お花畑
 池の平 パノラマコース
 秋には池が出現
 涸沢ヒュッテ 2310m 東大診療所
 パノラマ分岐
 テント場
 テント受付
 涸沢テント場
 長野県警山岳救助隊基地

ヒュッテヒカル全体 の撮影ポイントです
 最後の上り、ガンバレ!
 湿くまで雪渓残る
 本谷橋〜涸沢 → 2:00
 屏風側からの落石注意! → 早く通過すること
 アカマドの紅葉がきれい
 Sカレ 林穂高地、ヒュッテまで20:40
 横尾本谷
 本谷出合
 本谷橋
 橋の右岸上流、林穂高地
 屏風の頭 2565m
 水はきれいに見えるが飲めない
 屏風、北穂が見える
 フアの大本がある

河童橋
 ガルト
 上高地
 パスタミカド
 1:00 (参考コースタイム)
 白い砂の広場 明神岳が美しい
 徳本峠へ 2:20
 明神
 明神橋
 徳高神社奥名
 治山林道 (一般車両通行不可)
 梓川
 新打橋
 パノラマコース 涸沢へ
 河原から林に入る
 岩小屋跡
 三角形の大岩
 横尾大橋
 1:00
 広いキャンプ場
 徳沢
 徳沢

上高地から横尾まで約10km 標高差120m
 登山記念日
 年 月 日 ~ 日 天気
 (Xモ)
 横尾から涸沢 約5km 標高差700m
 蝶ヶ岳へ 4:30
 左岸崩落斜面 テント場
 注意! 早く通過すること
 1:00
 横尾
 横尾山荘
 涸沢と槍ヶ岳への分岐