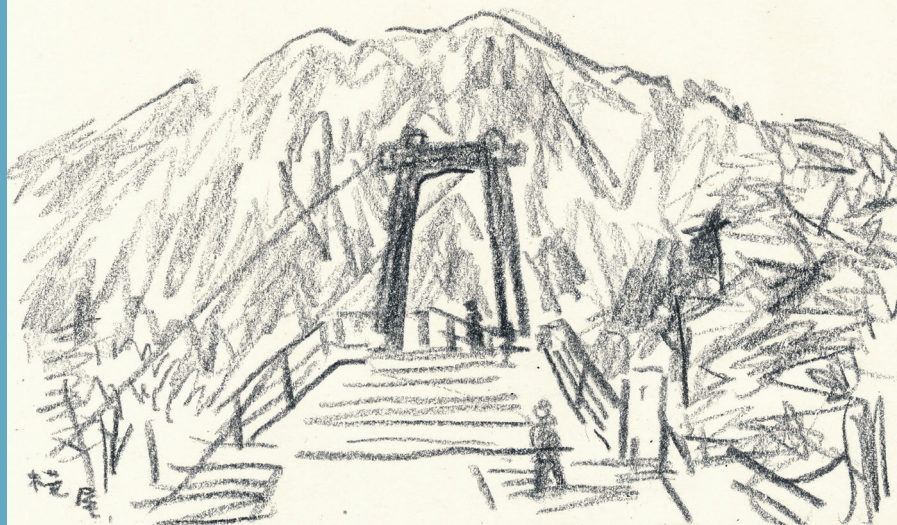


# 涸沢トレッキングツアー 2025



©mame ikeda

混雑時期でなく静かな上高地・涸沢を楽しむ2泊3日のツアーを企画しました。1日目は上高地から歩いて7キロ程の氷壁の宿「徳沢園」でお風呂とお食事を楽しんで頂き、翌日は涸沢までのトレッキング。最終日の朝は3000メートル級4座が染まるモルゲンロート（朝焼け）を満喫して涸沢周辺を散策後、上高地へ下山、解散。ガイドは元涸沢ヒュッテ小屋番が行います。

※モルゲンロート（朝焼け）は天候により、ご覧になれない場合があります。

●日時

1期：7月17日（木）～19日（土）

2期：9月18日（木）～20日（土）

※ともに2泊3日

●日程

1日目（木）[歩行時間 約2時間15分]

14:00 集合（上高地インフォメーションセンター前）

■上高地 [1505m]→穂高神社奥宮 [1530m]→徳沢 [1560m]

徳沢園宿泊（1泊2食付き・相部屋・風呂あり）

2日目（金）[歩行時間 約4時間30分]

■徳沢 [1560m]→横尾 [1620m]→本谷橋 [1780m]→

→涸沢 [2300m]

涸沢ヒュッテ泊（1泊2食付き・相部屋・風呂なし）

※到着後、各自昼食。

昼食後、涸沢カール散策 [歩行時間 約1時間]

3日目（土）

※涸沢カール散策（予備）

■涸沢 [2300m]→本谷橋 [1780m]→

→横尾 [1620m]→徳沢 [1560m]

※徳沢園着後、各自昼食。

■徳沢 [1560m]→明神 [1530m]→上高地 [1505m]

14:30頃（予定）解散

●ご予約・お問合せ

●参加費

【1期】大人1名様 49,600円

【2期】大人1名様 51,600円

※料金に含まれるもの：徳沢園・涸沢ヒュッテ宿泊料・ガイド料（消費税含）、山岳保険（すでにご自身で入られている場合上記金額より-1,600円いたします）

※当日、涸沢ヒュッテでお支払いください。（現金のみ）

●定員

各回10名（最小開催人数7名）

●持ち物・服装：

トレッキングシューズ（又は登山靴）、雨具（ゴア）、サングラス、日焼け止め、水筒（ペットボトル可）、行動食、薄手のダウン（フリース）、着替え、タオル、洗面用具、（ストック）

※ガイドの判断により、お客様の体調不良が顕著な場合は、下山していただく場合がございます。

※天候により、ガイドの判断で日程、スケジュールの変更をさせて頂く場合があります。※お申し込みは中学生以上、70歳までの方です。

※このツアーのご参加は、2000m以上の山登り経験者に限ります。

※発熱、咳、風邪等の症状のある場合はご参加をご遠慮ください。

早めにキャンセルのご連絡をお願い致します。

※ご予約一週間前に担当者から確認のお電話をかけさせていただきます。

●取消料・キャンセルの連絡について：

お客様のご都合によるキャンセルにつきましては、下記のキャンセル料を申し受けます。

前日30% / 当日50% / ツアー開催後及び無連絡不参加100%

※山のことですので、体調、天候による場合はご相談ください。

穂高米河園谷 涸沢ヒュッテ

〒390-1516 長野県松本市安曇4469-1

TEL 090-9002-2534（直通）