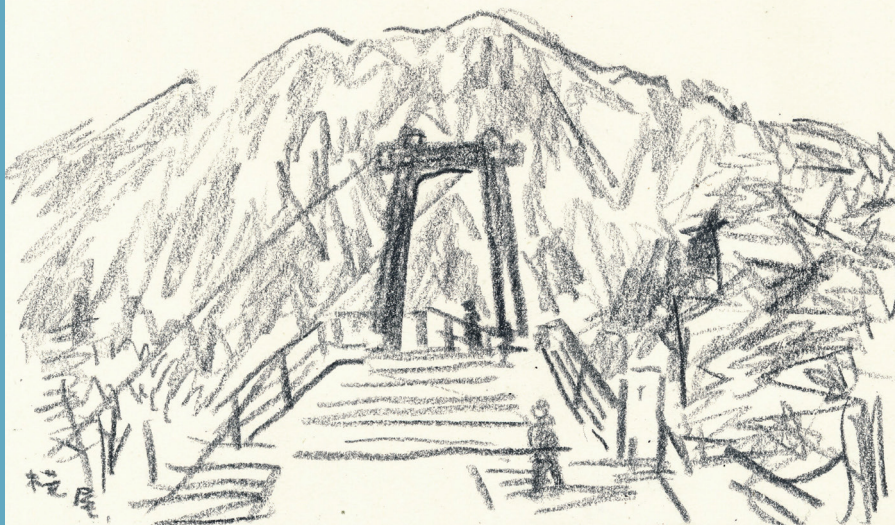


涸沢トレッキングツアー 2025



©mame ikeda

混雑時期でなく静かな上高地・涸沢を楽しむ2泊3日のツアーを企画しました。1日目は上高地から歩いて7キロ程の氷壁の宿「徳沢園」でお風呂とお食事を楽しんで頂き、翌日は涸沢までのトレッキング。最終日の朝は3000メートル級4座が染まるモルゲンロート（朝焼け）を満喫して涸沢周辺を散策後、上高地へ下山、解散。ガイドは元涸沢ヒュッテ小屋番が行います。

※モルゲンロート（朝焼け）は天候により、ご覧になれない場合があります。

●開催日程

1期：7月17日（木）～19日（土）

2期：9月18日（木）～20日（土）

※ともに2泊3日

●行程

1日目（木）[歩行時間 約2時間15分]

14:00 集合（上高地インフォメーションセンター前）

■上高地 [1505m]→穂高神社奥宮 [1530m]→徳沢 [1560m]

徳沢園宿泊（1泊2食付き・相部屋・風呂あり）

2日目（金）[歩行時間 約4時間30分]

■徳沢 [1560m]→横尾 [1620m]→本谷橋 [1780m]→

→涸沢 [2300m]

涸沢ヒュッテ泊（1泊2食付き・相部屋・風呂なし）

※到着後、各自昼食。

昼食後、涸沢カール散策 [歩行時間 約1時間]

3日目（土）[歩行時間 約5時間30分]

※涸沢カール散策（予備）

■涸沢 [2300m]→本谷橋 [1780m]→

→横尾 [1620m]→徳沢 [1560m]

※徳沢園着後、各自昼食。

■徳沢 [1560m]→明神 [1530m]→上高地 [1505m]

14:30頃（予定）解散

●ご予約

4月26日（土）より、公式ウェブサイトとお電話にて受付いたします。

●お問合せ

穂高米河圏谷 涸沢ヒュッテ

〒390-1516 長野県松本市安曇 4469-1

TEL 090-9002-2534（直通）

●参加費

【1期】大人1名様 49,600円 【2期】大人1名様 51,600円

※料金に含まれるもの：徳沢園・涸沢ヒュッテ宿泊料・ガイド料（消費税含）、山岳保険（すでにご自身で入られている場合上記金額より-1,600円いたします）※当日、涸沢ヒュッテでお支払いください。（現金のみ）

●定員

各回10名（最小開催人数7名）

●持ち物・服装：

トレッキングシューズ（又は登山靴）、雨具（ゴア）、サングラス、日焼け止め、水筒（ペットボトル可）、行動食、薄手のダウン（フリース）、着替え、タオル、洗面用具、（ストック）

※ガイドの判断により、お客様の体調不良が顕著な場合は、下山していただく場合がございます。

※天候により、ガイドの判断で日程、スケジュールの変更をさせていただきます。

※お申し込みは中学生以上、70歳までの方です。

※このツアーのご参加は、2000m以上の山登り経験者に限ります。

※発熱、咳、風邪等の症状のある場合はご参加をご遠慮ください。

早めにキャンセルのご連絡をお願い致します。

※ご予約一週間前に担当者から確認のお電話をさせていただきます。

●取消料・キャンセルの連絡について：

お客様のご都合によるキャンセルにつきましては、下記のキャンセル料を申し受けます。

前日30% / 当日50% / ツアー開催後及び無連絡不参加100%

※山のことでありますので、体調、天候による場合はご相談ください。