



北アルプス

穂高・涸沢

穂高水圏圏谷 涸沢ヒュッテ



コースタイム

奥穂高岳 Mt. OKUHOTAKADAKE	↑0:50 ↓0:40
白世のコル SIRADASINOKORU	↑13:00 ↓2:00
涸沢 KARASAWA	↑12:00 ↓1:30
本谷橋 HONDANIBASI	↑1:00 ↓1:00
横尾 YOKOO	



course time コースタイム

KAMIKOCHI 上高地	1:00	MYOJIN 明神	1:00	TOKUSAWA 徳沢	1:00	YOKOO 横尾
---------------	------	-----------	------	-------------	------	----------